

Kamingespräch 3

Mittwoch, 15. November 2023, 17:00 bis 18:00 Uhr

HFGS-Bibliothek, Standort Südallee 22, 5000 Aarau (physisch) oder [Raum 1 BBB \(virtuell\)](#)

Digitale Medien: Welten prallen aufeinander!



Digital oder analog? Ist es wirklich so, dass junge Menschen süchtig nach digitalen Medien sind? Und warum können wir abhängig von dieser digitalen Welt werden? - Ist es Stressabbau, Flucht, Suche nach Aufmerksamkeit? Können wir uns noch fokussieren oder droht etwas verloren zu gehen? Wir kommen ins Gespräch über zentrale Schutzfaktoren im Umgang mit den digitalen Medien und wie wir unsere Medienkompetenz fördern. Wie gelingt uns der Transfer von Herausforderungsfeldern hin zu Lernfeldern? Welche Haltungen vertrete ich selbst und was können wir im professionellen Umfeld mit unterschiedlichen Generationen gegenseitig fordern?

Im Gespräch mit Tim Rohr, Fachmitarbeiter bei der Suchtprävention Aargau

Moderation: Tamara Hess, Studierende Pflege und Josefine Krumm, Fachstelle Gesundheitsförderung, Südallee 22, CH-5001 Aarau

Anmeldung an josefine.krumm@hfgs.ch

Diese Veranstaltung findet hybrid statt. Virtueller Zugang mit diesem Link: BBB Raum 1

Podcasts:

[Digitale Medien](#)

[«Explosion psychischer Erkrankungen absehbar»](#)



Auskunft www.hfgs.ch

HFGS Fachstelle Gesundheitsförderung, T:+41 (0)62 200 21 28, E-Mail: josefine.krumm@hfgs.ch,

Das Suizid-Netz Aargau möchte mit der Verlosung zweier Tageskarten für eine Fahrt zur Königin der Berge (Rigi) das *Hinsehen und Ansprechen* in Ihrem Berufsalltag wertschätzen.

Informationen zum eKurs «REDEN IST GOLD. SCHWEIGEN IST GEFÄHRlich.» für Multiplikator*innen anfordern unter info@suizid-netz-aargau.ch.