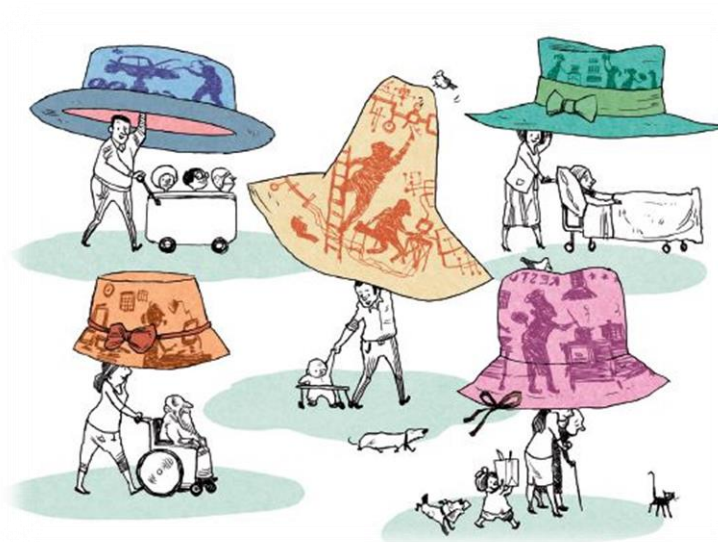


Kamingsgespräch 2

Dienstag, 21. September 2021, 17:00 bis 18:00 Uhr

HFGS, Bahnhofstrasse 102, 5000 Aarau, Lernort Bibliothek, 1. Stock und/oder virtuell

Alles unter einem Hut



Die Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben

Wie gelingt es mir, meinen Beruf, die Schule, meine Familie und sonstigen sozialen Beziehungen, den Haushalt, meine eigenen Bedürfnisse und meine Freizeitaktivitäten zu vereinbaren? Was kann ich tun, um meine Life-Domain Balance zu halten und wie äussert sich eine mangelnde Life-Domain-Balance? Welche Strategien gibt es, um Übergänge zu gestalten?

Was, wenn das Leben mir einen Strich durch die Rechnung macht und ich an meine Grenzen stosse? Wenn beispielsweise ein Elternteil, der Ehepartner oder das Kind erkrankt? Wie können Arbeitgebende ihre Mitarbeitenden in solch schwierigen Situationen unterstützen?

Im Gespräch mit

Selina Skalsky-Züllig und Lucy Waersegers, Geschäftsleitung Forum BGM Aargau www.bgm-ag.ch

Moderation

Josefine Krumm, Fachstelle Gesundheitsförderung, Südallee 22, CH-5000 Aarau www.hfgs.ch

Anmeldung bei josefine.krumm@hfgs.ch

Die Veranstaltung wird voraussichtlich virtuell durchgeführt. Wir freuen uns auf Ihr Dabeisein.

Filmtipp: One fine day/Tage wie dieser. Romantische Komödie. Mit Michelle Pfeiffer, George Clooney.

Auskunft

Höhere Fachschule Gesundheit und Soziales, Josefine Krumm, Schulinterner Gesundheitsdienst, Südallee 22, CH-5001 Aarau, Tel.: +41 (0)62 200 21 28, E-Mail: josefine.krumm@hfgs.ch, Internet: www.hfgs.ch

Das Suizid-Netz Aargau möchte mit der Verlosung zweier Tageskarten für eine Fahrt zur Königin der Berge (Rigi) das Hinsehen und Ansprechen in Ihrem Berufsalltag wertschätzen.



BEGEGNUNG2021: Dieses Jahresthema fokussiert die schulinterne Fachgruppe Gesundheitsförderung an der HFGS Aarau. Unter der im Leitbild der HFGS formulierten Haltung "Wir öffnen Horizonte" finden pro Jahr 3 Kamingsgespräche in Zusammenarbeit mit vernetzten Fachstellen für Studierende, Mitarbeitende, Berufsbildungsverantwortliche und weitere Interessierte am Lernort Bibliothek der HFGS Aarau statt.